

## Präventions- und Gesundheitsberatung in Nieder-Modau

Germann GmbH stattete Neubau mit Wasser und Wärme aus



Mitten im Raum der gesamten natürlichen Kraft einer Luftwärmepumpe: Rita Koch und Germann Projektleiter Christian Gehron

**Nieder-Modau.** Im April 2019 ist es soweit: Die staatlich anerkannte, geprüfte Präventions- und Gesundheitsberaterin Rita Koch eröffnet zusammen mit ihrem Sohn, dem Sportwissenschaftler und Heilpraktiker Stefan Koch, eine moderne und geräumige Praxis in der Kirchstraße in Nieder-Modau. In dem an eine Hofreite erinnernden dreistöckigen Neubau wird die Praxis im Erdgeschoss sein, darüber befinden sich 2 Wohnungen. Die Gesundheitsberaterin legte für das neue Gebäude Wert auf nachhaltige und natürliche Bauweise, wozu umweltfreundliche Naturmaterialien, Holzfenster, die Dachziegel sowie offenporige Wände gehören. Weshalb der Neubau auch von der Dorf- und Regionalentwicklung Kreis Darmstadt/Dieburg gefördert wird.

„Zu einem guten Leben gehört gesundes Wohnen und umweltschonendes Bauen“, sagt Rita Koch und verweist damit auf das Projekt des Sanitär und Heizungsunternehmens Germann GmbH aus Brensbach. Unter der Leitung von Christian Gehron wurde eine innenaufgestellte Luft-Wärmepumpe mit einer Leistung von 14,5 kW installiert. Damit

lässt sich die Energie der Luft effektiv und umweltschonend für Raumwärme und Warmwasser nutzen. Hinzu kommen die nötigen Verrohrungen, die komplette Fußbodenheizung in allen Etagen sowie unterschiedliche Sanitäreanlagen. Und weil das Projekt insgesamt etwas komplexer war, vertraute Rita Koch den ausgewiesenen Kompetenzen der Germann GmbH. Koch wörtlich: „Germann wurde mir empfohlen und das Unternehmen genießt ja einen ausgezeichneten Ruf. So konnte ich mich jederzeit auch auf die Expertise von Herrn Gehron verlassen. Das alles ist super gelaufen“.

Nun freuen sich Rita und Stefan Koch auf den Praxisbetrieb. In der ganzheitlichen Betrachtung des Menschen, also Körper-Geist-Seele-Umfeld, werden Beratungen, Therapien und Kurse rund um die Ernährung, Bewegung, Fitness wie auch Wellness und Entspannung angeboten. Zudem werden aus der traditionellen chinesischen Medizin kommend unterschiedliche Massagen und Akupunkturen angeboten sowie mobile und betriebliche Gesundheitsberatung.